



"Согласовано"  
 начальник лагеря МАОУ «IT-школа»  
 Десятова Д.А.  
 " 9 " июнь 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 9.06 2023  
 ДЕНЬ № 7

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
223/18	Каша пшеничная с маслом	250/5	8,66	7,86	37,22	317,75
69/18	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	35	1,6	11	10	146
463/18	Какао на сгущенном молоке	200	3,2	3,6	19,2	186
82/18	Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	117,20
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	50	2,28	0,24	14,76	66
	<b>Итого:</b>		16,14	23,1	90,98	832,95
<b>ОБЕД</b>						
14/18	Салат из свежих огурцов	150	0,7	6,1	1,9	97,50
124/18	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	41,4	33,5	13,23	519,8
372/18	Шницель из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
237/18	Рис с овощами	250	5,47	41,87	237,33	296,70
495/18	Компот из с/ф	200	0,6	0,1	20,1	84,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	80	4,6	0,4	29,3	187,47
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	<b>Итого:</b>		70,2	91,94	320,92	1420,33

Старший повар  /Лядова С.А.