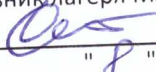




"Утверждаю"  
директор ООО "ТРАПЕЗА"  
Мочалов В.Л.

"Согласовано"  
начальник лагеря MAOY «IT-школа»  
 Десятова.Д.А.  
" 8 " июнь 2023 г.

### ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 8.06 2023  
ДЕНЬ № 6

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
64/18	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	35	5,2	7,8	7,4	121,00
213/18	Каша гречневая молочная	250	6,22	6,86	20,58	211,00
457/18	Чай каркаде	200	0	0,01	14	56,00
82/18	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,00
544/18	Булочка Российская	80	6,83	7	47,5	224,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	<b>Итого:</b>		20,95	22,27	113,93	726,3
<b>ОБЕД</b>						
17/18	Салат свежих помидор	150	1,1	6,2	3,7	112,50
116/18	Суп карт. с макарон изд на мк/б	250	29,44	21,46	15	370,60
247/18	Котлета Школьная	100	14,7	11,1	12,7	210,00
377/18	Картофельное пюре	250/5	4,2	8	12,2	170,00
457/18	Чай каркаде	200	0	0,01	14	56,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	80	4,6	0,4	29,3	187,47
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	<b>Итого:</b>		56,04	47,57	97,1	1158,57

Старший повар  /Лядова С.А.