



"Утверждаю"
 директор ООО "ТРАПЕЗА"
 Мочалов В.Л.

"Согласовано"
 начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова Д.А.
 " 7 " июнь 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 7.06 2023
 ДЕНЬ № 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		250/5	8,78	6,92	38,32	313,25
221/18	Каша пшеничная с маслом	25	3,6	6,5	5	93
65/18	Бутерброд с сыром (3 вариант)	200	2,80	2,5	13,60	88,00
465/18	Кофейный напиток	80	4,9	7,82	32,43	252,00
542/18	Булочка домашняя	100	0,4	0,4	9,8	44,00
82/18	Фрукт	30	2,3	0,2	14,65	70,3
108/13	Хлеб пшеничный иодированный					860,55
		Итого:	22,78	24,34	113,8	
ОБЕД						
18/18	Салат из свежих огурцов и помидор	150	1	6,2	3,6	111,00
120/18	Суп картофельный с рыбой на р/б	250	13,16	6,74	15,76	216,00
372/18	Котлета из птицы	100	15,43	9,57	8,86	182,86
256/18	Макаронные изделия отварные	250	7,4	0,6	39,42	317,25
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	80	4,6	0,4	29,3	187,47
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
		Итого:	43,89	23,92	124,64	1138,58

Старший повар Лядова С.А. /Лядова С.А.