



"Согласовано"
 начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова.Д.А
 " 5 " июнь 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"
 МЕНЮ на 5.06 2023
 ДЕНЬ № 3

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		250	42,13	12,27	33,74	516,67
279/18	Запеканка из творога	50	3,6	4,25	27,75	163,5
471/18	Молоко сгущенное	200	0,2	0,1	9,30	38,00
457/18	Чай с сахаром	150	0,4	0,4	9,8	66,00
82/18	Фрукт (яблоко)	50	2,3	0,2	14,65	117,2
108/13	Хлеб пшеничный иодированный				95,24	901,37
		Итого:	48,63	17,22		
ОБЕД						
		100	1,1	6,2	3,7	75,00
17/18	салат из свежих помидоров	250/10	28,56	23	6,22	346,00
104/18	Щи со све. Капустой на мк/б со сметаной	300	22,4	23,5	14,00	486,82
328/18	Жаркое по домашнему с курицей	200	0,6	0,1	20,1	84,00
495/18	Компот из с/фруктов	80	4,6	0,4	29,3	187,47
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	50	2,00	0,4	10,2	86,70
109/13	Хлеб ржаной иодированный				83,52	1265,989
		Итого:	59,26	53,6		

Старший повар  /Лядова С.А