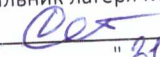




"Согласовано"
начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова Д.А.
"21" июня 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 21.06 2023
ДЕНЬ № 4

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		250/5	6,42	6,82	37,12	293,50
217/18	Каша рисовая с маслом	30	3,6	22,2	22,5	303,00
70/18	Масло сливочное	80	6,02	1,3	40,36	268
108/13	Батон нарезной	200	0,2	0,1	9,3	38,00
457/18	Чай с сахаром	150	0,4	0,4	9,8	66
82/18	Фрукт	Итого:	16,64	30,82	119,08	968,5
ОБЕД						
		100	0,7	6,1	1,9	65,00
14/18	Салат из свежих огурцов	250/10	8,265	8,39	6,12	205,5
95/18	Борщ с капустой и картоф. на мк/б	140	16,86	19,29	6,72	374
371/18	Кнели из птиц с рисом	250	7,5	7,68	13,1	289,25
202/18	Каша гречневая	200	0,7	0,3	18,3	78,00
496/18	Напиток из шиповника	80	4,6	0,4	29,3	187,47
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52
109/13	Хлеб ржаной иодированный	Итого:	40,625	42,56	85,64	1251,22

Старший повар  /Лядова С.А.