




"Согласовано"
начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова.Д.А.
" 19 " июнь 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 19.06 2 2023
ДЕНЬ № 2

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
526/18	Оладьи	200	12	19	60,6	577,5
471/18	Молоко сгущенное	60	3,6	4,25	27,75	196,20
462/18	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94,00
82/18	Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	88,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого:		21,6	26,75	126,75	1026
ОБЕД						
001/18	салат из белокочанной капусты	100	1,6	6,1	8,7	96,00
114/18	Суп картофельный с бобовыми на мк/б	250	10,86	9,21	9,31	356,80
377/18	картофельное пюре с маслом	250/5	4,2	8	12,2	170,00
327/18	Гуляш из говядины	170	18,7	17	4,2	347,08
494/18	Компот из кураги	200	0,3	0,01	17,5	72,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	60	4,6	0,4	29,3	140,60
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		42,26	41,12	91,41	1234,48

Старший повар  /Лядова С.А