




"Согласовано"
начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова.Д.А.
" 16 " июнь 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 16.06 2023
ДЕНЬ № 1

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		250/5	5,24	6,68	27,62	240
226/18	Каша "Дружба"	40	6,96	8,85	0	144,00
75/18	Сыр (порционно)	200/15/7	0,3	0,1	9,5	40,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	80	4,3	8	28,8	273,33
543/18	Булочка Дорожная	100	0,4	0,4	9,8	44
82/18	Фрукт	30	2,28	0,24	14,76	70,3
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	Итого:	19,48	24,27	90,48	811,63
ОБЕД						
		100	0,7	6,1	1,9	65,00
14/18	Салат из свежих огурцов	250/10	8,53	8,92	7,76	145,60
117/18	Суп из овощей на к/б со сметаной	150	16,9	18,3	3,8	308,75
367/18	Птица в соусе с томатом	250	7,4	0,6	39,42	317,25
256/18	макаронные изделия отварные	200	0,6	0,1	20,1	84,00
495/18	компот из с/ф	60	4,56	0,48	29,52	140,60
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	50	1,98	0,36	10,2	86,70
109/13	Хлеб ржаной иодированный	Итого:	40,67	34,86	112,7	1147,9

Старший повар  Лядова С.А.