



"Утверждаю"
 директор ООО "ТРАПЕЗА"
 Мочалов В.Л.

"Согласовано"
 начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова Д.А.
 "15" июня 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 15.06 : 2023
 ДЕНЬ № 10

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
82/18	Фрукт	100	4	0,4	9,8	44,00
262/18	Макаронная запеканка	250	10,9	7,6	53,7	327
457/18	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
542/18	Булочка Домашняя	80	4,9	7,82	32,43	220,50
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,3	0,2	14,65	70,3
	Итого:		22,3	16,12	119,88	699,8
ОБЕД						
17/18	Салат из свежих помидор	100	1,1	6,2	3,7	75,00
118/18	Суп из овощей с фасолью на к/б	250	17,83	15,3	13,25	262
376/18	Рагу из птицы	350	21,35	24,93	16,98	372,77
488/18	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	15,6	67,00
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	80	4,6	0,4	29,3	140,60
109/13	Хлеб ржаной иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
	Итого:		47,38	47,43	89,03	969,37

Старший повар  /Лядова С.А.