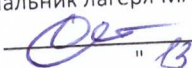




«утверждаю»
директор ООО «ТРАПЕЗА»
Мочалов В.Л.

"Согласовано"
начальник лагеря МАОУ «IT-школа»
 Десятова.Д.А.
"13" июня 2023 г.

ООО "ТРАПЕЗА"

МЕНЮ на 13.06 2023
ДЕНЬ № 8

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
		80	4,2	6,7	27,8	252,00
542/18	Булочка Домашняя	40	6,96	8,85	0,00	144,00
75/15	Сыр (порционно)	60	6,02	1,3	40,36	201
108/13	Батон нарезной	250/5	4,68	5,11	27,84	293,5
217/18	Каша рисовая с маслом	200	0,3	0,1	9,5	40,00
459/18	Чай с сахаром и лимоном	30	2,3	0,2	14,65	70,3
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	Итого:	24,46	22,26	120,15	1000,80
ОБЕД						
		150	1,6	6,1	8,7	144,00
001/18	Салат из белокочанной капусты	250/10	8,265	8,39	6,12	205,5
95/18	Борщ с капустой и кар. На мк/б со сметаной	100	14,2	8,4	9,5	171,00
341/18	Котлета Пермская	250	7,4	0,60	39,42	317,25
256/18	Макаронные изделия отварные	200	1	0,2	20,2	86,00
501/18	Сок фруктовый	80	4,6	0,4	29,3	187,47
108/13	Хлеб пшеничный иодированный	30	2,00	0,4	10,2	52,00
109/13	Хлеб ржаной иодированный	Итого:	39,065	24,49	123,44	1163,22

Старший повар  /Лядова С.А.