



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

29.03.2016

№ СЭД-26-01-16-76

О проведении краевого спортивно-патриотического фестиваля "Дни воинской славы России"

В целях активизации работы по военно-патриотическому и физкультурно-спортивному воспитанию учащихся образовательных организаций Пермского края

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в образовательных организациях Пермского края с 11 апреля по 5 мая 2016 года краевой спортивно-патриотический фестиваль «Дни воинской славы России» (далее – фестиваль).

2. Утвердить план проведения фестиваля согласно приложению 1 к настоящему приказу.

3. Утвердить положения о проведении в рамках фестиваля следующих мероприятий: спортивный турнир «Русский силомер», викторина «Награды сынов Отечества», конкурс художественно-прикладного творчества «Доблесть русских воинов», конкурс «Лучшая презентация» согласно приложению 2 к настоящему приказу.

4. Рекомендовать органам управления образованием муниципальных районов (городских округов) Пермского края:

4.1. провести фестиваль в образовательных организациях согласно утвержденному плану;

4.2. представить в Министерство образования и науки Пермского края информацию об итогах проведения фестиваля в срок до 15 мая 2016 года.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела дополнительного образования и воспитания Министерства образования и науки Пермского края Д.Н. Жадаева.

Министр

Р.А. Кассина

СЭД-26-01-16-76

29.03.2016

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к приказу Министерства
образования и науки
Пермского края
от №

ПЛАН
проведения краевого спортивно-патриотического фестиваля
«Дни воинской славы России»

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Торжественное открытие краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России»	11 апреля 2016 г.
2.	Викторина «Награды сынов Отечества»	11-12 апреля 2016 г.
3.	Конкурс художественно-прикладного творчества «Доблесть русских воинов»	14-16 апреля 2016 г.
4.	Спортивный турнир «Русский силомер»	15 апреля 2016 г.
5.	Конкурс «Лучшая презентация»	17-25 апреля 2016 г.
6.	Торжественное закрытие спортивно - патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» в образовательных учреждениях	22 апреля 2016 г.
7.	Торжественное закрытие краевого спортивно - патриотического фестиваля «Дни воинской славы России»	05 мая 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении спортивного турнира «Русский силомер»**

I. Общие положения

Спортивный турнир «Русский силомер» (далее – Турнир) проводится в рамках краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России».

Задачи Турнира:

- подготовить юношей к службе в армии и защите Отечества;
- вовлечь учащихся школ к систематическим занятиям физической культурой, пропагандировать здоровый образ жизни;
- повысить уровень физической подготовки учащихся;
- подготовить учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в части подтягивания из виса на перекладине.

II. Руководство

Министерство образования и науки Пермского края и государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей, детско-юношеский центр «Пермский центр «Муравейник» (далее – ГБОУ ДОД «Пермский центр «Муравейник»).

Непосредственное проведение возлагается на организационные комитеты и судейские бригады общеобразовательных учреждений Пермского края.

III. Организационный комитет

Для проведения Турнира «Русский силомер» в общеобразовательном учреждении создается организационный комитет.

В его состав входит: заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры, специалист, владеющий компьютерными технологиями и другие.

IV. Участники

В Турнире принимают участие мальчики и юноши общеобразовательных учреждений Пермского края в возрасте от 7 до 18 лет включительно с допуском врача.

Участник должен иметь спортивную форму: спортивные брюки или шорты, футболку, обувь.

Участник имеет право выполнять упражнение, надевая на руки специальные накладки, перчатки, обматывать запястья эластичным бинтом.

Во время соревнований допускается использовать тальк, мел, протирать перекладину сухим полотенцем или ветошью. Запрещено использовать кистевые ремни.

V. Время проведения

Турнир во всех школах проводится 15 апреля 2016 г. с 9:00 до 18:00 часов.

VI. Организация проведения

Общеобразовательное учреждение представляет официальную информацию о количестве обучающихся юношей в 2015-2016 учебном году (100% юношей, включая не допущенных к урокам физкультуры).

В день соревнований в спортивном зале проводится парад-построение с поднятием флага Российской Федерации под музыкальное сопровождение.

Спортивный зал украшается праздничной атрибутикой.

Администрация школы обеспечивает безопасность во время проведения Турнира и дежурство врача.

Общеобразовательное учреждение самостоятельно определяет график проведения Турнира в установленные сроки.

Фиксирование количества выполненных подтягиваний и упражнений производится в бумажном протоколе. На каждый класс оформляются разные протоколы. Для участников соревнований «Самый сильный» также оформляется отдельный протокол.

К ведению протоколов Турнира могут привлекаться девушки-учащиеся старших классов.

В прилагаемых электронных таблицах необходимо внести следующую информацию:

фамилию, имя и отчество участника,
количество подтягиваний из виса на перекладине всех участников,
результаты выполнения упражнений (только 10-ти сильнейших юношей, участников соревнований «Самый сильный»).

После проведения соревнований представитель школы должен сделать копии всех протоколов и оставить их в школе.

Заполненные электронные таблицы в соответствии с протоколами должны быть переданы в орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования муниципального района (городского округа), в г. Перми – в районные комитеты (отделы) образования. Все документы и таблицы необходимо предоставить в трехдневный срок.

Орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования муниципального района (городского округа), в г. Перми – в районные комитеты (отделы) образования, определяют школу-победительницу от муниципального образования и подают все документы на победителя в отдел патриотического воспитания ГБОУ ДОД «Пермский центр «Муравейник» на электронный адрес kraevedperm@mail.ru.

ГБОУ ДОД «Пермский центр «Муравейник» определяет школу-победительницу в Пермском крае и может рекомендовать ее к участию в соревновании «Русский силомер» в г. Екатеринбурге.

При любом подлоге (например: осуществление нескольких подходов одного человека под разными фамилиями, участие не учеников школы и т.д.) результат школы аннулируется. Турнир проводится как личное первенство в соответствии с действующими правилами.

Программа Турнира состоит из соревнований по подтягиванию из виса на перекладине (выполнение норматива ГТО) и соревнований «Самый сильный».

Проводить соревнования допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача.

Ответственность за безопасность проведения соревнований несет организация на базе, которой проводится соревнование.

VIII. Требования к выполнению упражнения

Подтягивание из виса на перекладине выполняется из исходного положения (ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 сек, продолжает выполнение упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

подтягивание рывками или махами ног (туловища),

подбородок не поднялся выше грифа перекладины,

поочередное сгибание рук, отсутствие фиксации на 0,5 сек с ИП.

IX. Соревнования «Самый сильный»

Соревнования «Самый сильный» проходит в рамках Турнира «Русский силомер», как личное первенство среди учащихся общеобразовательных учреждений Пермского края в возрасте от 7 до 18 лет с допуском врача.

Для проведения соревнований «Самый сильный» школы формируют отдельную заявку из числа сильнейших юношей. Количество участников соревнований «Самый сильный» – не более 10 человек.

Для выполнения упражнения каждому участнику дается одна минута, в течение которой он может выполнить максимальное количество повторов двух любых упражнений согласно информации, указанной в таблице.

Ученик выбирает из перечня два упражнения и подходит к турнику. Судья засекает время (1 минуту). Первое заявленное упражнение выполняется участником максимальное количество раз. После чего ученик может (если осталось время) либо отдохнуть и продолжить повторы, либо объявить следующее упражнение и начать его выполнять. Два заявленных упражнения можно чередовать в произвольном порядке. В течение минуты участник может выполнять неограниченное количество подходов и отдыхать, спрыгивая с турника.

По истечении минуты судья дает команду «Стоп». **Каждое упражнение участник начинает выполнять из положения виса (руки прямые).** Если при выполнении очередного упражнения оно было выполнено неправильно, то судья засчитывает его как ноль очков.

Упражнения системы «РУССКИЙ СИЛОМЕР».

№ п/п	Название упражнения	Требования к выполнению*	Баллы
<p align="center">ВНИМАНИЕ! Проводить соревнования по системе «Русский силомер» допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача и двух помощников судьи, страхующих участника от падения. Ответственность за травмы несет организация, на базе которой, проходит соревнование.</p>			
<p align="center">Упражнения для начинающих</p>			
1	«Подъем согнутых ног»	<p>Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью).</p> <p><i>1 подъем ног - 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается т.е. 0 баллов.</i></p>	1
2	«Перехват»	<p>Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху, ноги вместе.</p> <p>Правая рука меняет хват «сверху» на хват «снизу». Потом левая рука меняет хват «сверху» на хват «снизу». Затем упражнение выполняется в обратном порядке и руки принимают исходное положение.</p> <p><i>1 смена хвата двух рук – 2 балла.</i></p>	2
3	«Подтягивание с рывком»	<p>Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху или хватом снизу. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок.</p> <p><i>1 повторение - 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i></p>	3
4	Поднос прямых ног к перекладине	<p>Внимание: Упражнение разрешается выполнять только в начале зачетной минуты. Упражнение выполняется из положения вися на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины без рывков и раскачиваний.</p> <p><i>1 повторение - 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i></p>	4
<p align="center">Упражнения для сильных</p>			
5	«Склепка»	<p>Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед.</p>	5

	или «Подъем разгибом»	На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. <i>1 повторение - 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.</i>	
6	Армейское подтягивание	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной». Ноги вместе, прямые. <i>1 повторение - 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упр.№3 «Подтягивание с рывком» т.е. 3 балла.</i>	6
7	Подтягивание с уголком	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. <i>1 повторение -7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упр. №6 «Армейское подтягивание» - 6 баллов.</i>	7
8	Подъем переворотом	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнения в положении упора двух рук на перекладине сверху. <i>1 повторение - 8 баллов. Если по причине усталости упражнение не закончено, но было выполнено подтягивание, то упражнение засчитывается как упр.№3 «Подтягивание с рывком» т.е. 3 балла. Если по той же причине упражнение не закончено, но был выполнен поднос ног с касанием перекладины, то в этом случае засчитывается как упражнение №4 т.е. 4 балла.</i>	8
Упражнения для сильнейших			
9	«Выход на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. <i>1 повторение - 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» упр.№5 и присваивается 5 баллов.</i>	10
10	«Выход на две»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний. <i>1 повторение - 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение</i>	15

		<i>засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.</i>	
11	«Подтягивание на одной руке»	<p>Вис на перекладине на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание не допускается, но допускается рывок.</p> <p><i>1 повторение - 30 баллов. Рывок допускается только до положения – макушка головы ниже перекладины, далее нужно выполнить силовое подтягивание. Если за счет рывка спортсмен подтянулся выше этого положения, то упражнение не засчитывается т.е. 0 баллов.</i></p>	30
<p><i>* Спортсмен в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не останавливается.</i></p>			

Для судейства и ведения протокола соревнований Оргкомитет общеобразовательного учреждения формирует судейские бригады.

У каждого турника или перекладины должен быть судья и секретарь, ведущий протокол.

Для обеспечения работы судьи и секретаря в спортивном зале необходимо оборудовать рабочее место (стол, стул), подготовить перечень упражнений с таблицами баллов, ручки, секундомеры, 2 формы протоколов (образцы прилагаются).

XI. Заявки

Участникам соревнований по подтягиванию из виса на перекладине (выполнение норматива ГТО) и соревнований «Самый сильный» необходимо иметь допуск врача. Для этого физорги классов под руководством учителей физической культуры оформляют заявки на участие в соревнованиях. Данные заявки должны быть представлены в судейские коллегии по месту проведения соревнований, а затем переданы с протоколами в орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования муниципального района (городского округа), в г. Перми – в районные комитеты (отделы) образования и науки.

XII. Определение победителей

В соревнованиях по подтягиванию из виса на перекладине (выполнение норматива ГТО) в личном зачете в каждой возрастной группе (1-2, 3-4, 5-6, 7-9, 10-11 класс) по лучшему техническому результату.

В соревнованиях «Самый сильный» в личном зачете по наибольшей сумме набранных баллов.

ХIII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 место в каждой возрастной группе (1-2, 3-4, 5-6, 7-9, 10-11 класс) в муниципальном районе/городском округе, награждаются дипломами Министерства образования и науки Пермского края.

Участники, занявшие 1-3 место в соревнованиях «Самый сильный» в муниципальном районе/городском округе, награждаются дипломами Министерства образования и науки Пермского края.

ПОЛОЖЕНИЕ о викторине «Награды сынов Отечества»

I. Общие положения

В рамках проведения краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» проводится викторина «Награды сынов Отечества» (далее – Викторина).

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения Викторины среди общеобразовательных учреждений Пермского края.

1.2. Учредителем и организатором Викторины является Министерство образования и науки Пермского края.

1.3. При подготовке, проведении Викторины, оценке представленных работ и определении победителей Викторины создается жюри, которое в своей деятельности руководствуется настоящим Положением. Состав жюри формируется директорами общеобразовательных учреждений Пермского края.

II. Цели и задачи проведения Викторины

2.1. Цель Викторины – военно-патриотическое и толерантное воспитание учащихся общеобразовательных учреждений Пермского края, а также повышение интереса к истории России.

2.2. Задачи Викторины:

развить интерес учащихся к истории своей страны, к выдающимся личностям и возникновению наградных традиций Отечества;

приобщить учащихся к культурному и историческому наследию своего народа через иллюстрацию исторической основы победных дней России на примерах мужества, героизма, самоотверженности людей разных национальностей нашего государства;

сформировать у учащихся уважение к историческому прошлому, любовь к Родине, к своему народу.

III. Участники Викторины

В Викторине принимают участие учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений Пермского края. Участники делятся на 3 возрастные группы:

младшая группа (учащиеся 1-4 классов);

средняя группа (учащиеся 5-8 классов);

старшая группа (9-11 классы).

IV. Условия проведения Викторины

4.1. Викторина проходит в форме выполнения заданий по военной истории Российского государства, в частности, по военным наградам:

для младшей возрастной группы – 30 вопросов открытого и закрытого типа на знание военной истории России;

для средней и старшей возрастных групп – 50 вопросов открытого

и закрытого типа на знание военной истории России.

4.2. Викторина проводится в 2 дня:

11 апреля 2016 г. для младшей возрастной группы (40 минут),

12 апреля 2016 г. для средней и старшей возрастных групп (120 минут).

4.3. Задания Викторины будут отправлены на электронный адрес образовательных организаций, подавших заявки, в 10.00 сотрудниками отдела патриотического воспитания ГБОУ ДОД «Пермский центр «Муравейник».

4.4. Каждая школа определяет по одному победителю от каждой возрастной группы с наивысшей суммой баллов.

V. Подведение итогов и награждение

5.1. Победители Викторины награждаются дипломами победителя краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России», участники – сертификатом участия.

5.2. Награждение проводится 22 апреля 2016 года, в день Торжественного закрытия спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» в образовательной организации.

ПОЛОЖЕНИЕ
о конкурсе художественно-прикладного творчества
«Доблесть русских воинов»

I. Общие положения

В рамках проведения краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» проводится конкурс художественно-прикладного творчества «Доблесть русских воинов» (далее – Конкурс).

Настоящее Положение определяет порядок проведения Конкурса среди общеобразовательных учреждений Пермского края.

Учредителем и организатором Конкурса является Министерство образования и науки Пермского края.

II. Цель Конкурса

Развитие интереса к истории Отечества, воспитание у школьников патриотических чувств, увековечение памяти воинов, павших за свободу и независимость Родины.

III. Задачи Конкурса

воспитать в подрастающем поколении патриотизм и гражданственность, интерес к истории малой Родины, историческим и национальным корням своего народа;

развить навыки исследовательской деятельности учащихся по истории родного края;

увековечить память погибших защитников Отечества;

развить творческие способности учащихся.

IV. Участники Конкурса

В Конкурсе принимают участие обучающиеся 10 классов образовательных учреждений Пермского края.

V. Организация и порядок проведения Конкурса

Конкурс проводится на уровне образовательного учреждения 14-16 апреля 2016 г. Порядок проведения Конкурса, отбор работ победителей и награждение определяется образовательным учреждением.

Подготовку и проведение Конкурса осуществляет оргкомитет. Оргкомитет несет ответственность за организацию и проведение Конкурса, его делопроизводство, осуществляет мероприятия по проведению Конкурса и подведению итогов.

Оргкомитет:

организует экспертизу работ, представленных на Конкурс;

утверждает состав и порядок работы жюри; обеспечивает работу жюри;

организует церемонию награждения.

Жюри:

оценивает работы, представленные на Конкурс;

выносит решение о награждении и поощрении победителей, в соответствии с разработанными критериями.

VI. Требования к представляемым на Конкурс работам

К участию в Конкурсе допускаются работы учащихся 10 классов, выполненные в различных видах и техниках декоративно-прикладного и изобразительного творчества (рисунки, плакаты, аппликации, плоскостная игрушка, конструкции из лего, инсталляции, мягкая игрушка, панно, батик, бисероплетение, соломка, лоскутная техника, работы из природных материалов и другие). Работы должны быть выполнены аккуратно, эстетично оформлены, иметь необходимый крепеж. Объемные композиции должны быть собраны, закреплены и готовы к экспозиции.

VII. Критерии оценки

Жюри конкурса будет оценивать соответствие теме, творческий подход в выполнении работ, художественный вкус, оригинальность, знание и сохранение национальных традиций, оригинальность идеи, композицию, использование нетрадиционной техники, уровень художественного оформления представленных работ.

VIII. Награждение

Участники конкурса, представившие лучшие работы, отмечаются грамотами и дипломами образовательных учреждений.

Награждение проводится 22 апреля 2016 года, в день Торжественного закрытия спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» в образовательной организации.

Лучшие работы будут представлены на сайтах образовательных учреждений.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса «Лучшая презентация»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения конкурса на лучшую презентацию об освещении краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» (далее – Конкурс).

1.2. Учредителем и организатором Конкурса является Министерство образования и науки Пермского края.

1.3. При подготовке, проведении Конкурса, оценке представленных творческих работ и определении победителей конкурса создается жюри, которое в своей деятельности руководствуется настоящим Положением. Состав жюри формируется оргкомитетом.

II. Цели и задачи Конкурса

2.1. Предоставление учащимся возможности для реализации своего творческого потенциала. Развитие способностей и таланта учащихся, интереса к практическому применению компьютерных, информационных технологий. Приобщение к культурному и историческому наследию своего народа через создание творческих работ в виде фото/видео репортажей.

2.2. Пропаганда здорового образа жизни через освещение на сайтах школ и Министерства образования и науки Пермского края.

2.3. Освещение в СМИ о проведении краевого Фестиваля.

III. Участники Конкурса

В Конкурсе принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Пермского края.

IV. Условия проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится на уровне образовательного учреждения. Порядок проведения Конкурса, отбор работ победителей и награждение определяется образовательным учреждением.

4.2. Лучшая презентация от образовательного учреждения размещается на сайте Министерства образования и науки Пермского края.

4.3. Требование к творческой работе:

объем фото-презентации не должен превышать 25 страниц;

представляется на электронном носителе;

шрифт текста должен быть не менее 12 размера.

V. Сроки проведения конкурса

5.1. Конкурс проводится с 17 по 25 апреля 2016 г.

5.2. Образовательные организации выбирают одного победителя и направляют презентацию в орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования муниципального района (городского округа), в г. Перми – в районные комитеты (отделы) образования

и науки.

5.3. Орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования муниципального района (городского округа), в г. Перми – районные комитеты (отделы) образования определяют победителя и направляют в отдел патриотического воспитания ГБОУ ДОД «Пермский центр «Муравейник» на электронный адрес kraevedperm@mail.ru.

5.4. Лучшая презентация будет показана на торжественном закрытии краевого спортивно-патриотического фестиваля «Дни воинской славы России» и будет размещена на сайте Министерства образования и науки Пермского края.

VI. Критерии и оценки работы

Жюри оценивает коллективные творческие продукты конкурсантов в каждой возрастной группе по следующим критериям (10-балльной шкалы):

- оригинальность работы;
- раскрытие целей и задач Фестиваля;
- подача информации;
- качество оформления;
- связь героического прошлого с современностью.

VII. Подведение итогов и награждение

Победители Конкурса награждаются муниципальными районами/городскими округами (в г. Перми – районными отделами образования) кубками и дипломами, участники - сертификатами.