

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАОУ «СОШ № 10» г. Перми  
протокол от 29.05.2015 № 19

УТВЕРЖДАЮ:  
приказ от 29.05.2015 № СД-01-10-72  
директор МАОУ «СОШ № 10» г. Перми  
В.В. Ефимова



СОГЛАСОВАНО:  
Управляющим советом  
МАОУ «СОШ № 10» г. Перми  
протокол от 26.05.2015 № 1  
председатель Управляющего совета

Е.В. Зуров

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном**  
**общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная**  
**школа № 10» г. Перми**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» г. Перми (далее – МАОУ «СОШ № 10» г. Перми; Учреждение) и определяет режим занятий обучающихся в Учреждении.

2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября (п.17 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утв. Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015).

3. Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения и согласуется с учредителем.

4. Продолжительность учебного года для обучающихся определяется учебным планом.

Учебный год делится на 4 учебные четверти.

5. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

5.1. учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

5.2. используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый);

5.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

5.4. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

5.5. в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы (п.10.10 СанПиН)

6. Для учащихся 1-х классов установлена 5-дневная учебная неделя, для учащихся 2-х – 1-х классов – 6-дневная учебная неделя.

7. Обучение в Учреждении для учащихся 1-х, 2-х, 4-х, 5-х, 8-х, 9-х и 11-х классов организовано в первую смену.

Обучение в Учреждении для учащихся 3-х, 6-х и 7-х классов организовано во вторую смену.

8. Начало занятий в первую смену в 8.00, окончание в 13.40.

Во вторую смену начало занятий в 14.00, окончание в 19.40 (соотв. п.10.4 СанПиН)

9. Перерыв между первой и второй сменами составляет 20 минут.

В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв между первой и второй сменами увеличивается до 60 минут (п.10.13 СанПиН)

10. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней (нет в СанПиН)

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением первых, составляет 45 минут. Продолжительность урока в первых классах регламентируется п.5.2 настоящего Положения.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 – 80% (п.10.9 СанПиН)

12. Продолжительность перемен:

12.1. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

12.2. После 2-го и 3-го уроков в первой смене и 1-го и 2-го уроков второй смены, организуются большие перемены продолжительностью 20 минут каждая (п.10.12 СанПиН).

12.3. На большой перемене после 2 (или 3) урока первой смены и 1 (или 2) урока второй смены для обучающихся организуется горячее питание (пункт 7.2 СанПиН 2.4.5.2409-08)

13. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, определяется для учащихся 1-х – 11-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

14.1. для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

14.2. для обучающихся 2-х - 4-х классов не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

14.3. для обучающихся 5-х - 6-х классов – не более 6 уроков;

14.4. для обучающихся 7-х – 11-х классов – не более 7 уроков (п.10.6 СанПиН).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

15. Расписание уроков в Учреждении составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной СанПиН 2.4.2.2821-10 (п.10.7 СанПиН).

При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по программам начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда,

физической культуры; для обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы следует проводить на 2 уроке; 2-х-4-х классах – на 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня следует проводить не более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках (п.10.8 СанПиН)

16. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа в обязательном порядке организуется питание обучающихся (п.10.31 СанПиН).

17. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся (п.10.14 СанПиН)

18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники в Учреждении должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них (п.10.19 СанПиН)

19. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:

19.1. физкультминуток в соответствии с комплексом упражнений, рекомендованных СанПиН 2.4.2.2821-10;

19.2. организованных подвижных игр на переменах;

19.3. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

19.4. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах (п.10.22 СанПиН)

20. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом.

21. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается (ч4ст34ФЗ № 273)

