

Маленькая страна "Спортландия"

Спорт!

Школьный лагерь

Наша Маленькая страна стала местом проведения спартакиады! На спортивные соревнования прибыли три команды: «Чемпионы», «Олимпиец» и «Звезда». Они прибыли не одни, а вместе с 6-ю старшими и 5-ю младшими тренерами. Всего участвовало 80 спортсменов. За ходом соревнований строго и беспристрастно следили Президент Спортландии Трофимова Ольга Федоровна и Вице-президент Наймушина Ольга Викторовна, а также судьи соревнований Лупейченко Юрий Несторович и Никитенко Светлана Федоровна. За 18 дней мы посетили 11 театральных представлений и концертов. У нас прошло 11 спортивных и 10 различных внутрилагерных мероприятий. Мы посмотрели 3 фильма, участвовали в 3 викторинах и 2 акциях.

Лето - это хорошо

На календаре уже июнь, а это означает, что наступило лето - пора отдыха и яркого солнца. Все люди становятся веселее и добре. Без сомнений каждое время года по-своему прекрасно, но лето имеет преимущество - оно всеми любимо. В это время года о работе и учебе хочется думать все меньше, а больше отдыхать, чтобы впечатлений хватило на тосклившую осень и холодную зиму.

Дорогие ребята, пусть лето вам подарит радость и счастье, пусть вокруг вас все будет ново и увлекательно, пусть природа, разбуженная летом, поет и улыбается вам!

Лето - это однозначно здорово!

Успехов вам, мои друзья!

Довстречи в сентябре!

Л.В. Нефедова, директор школы.

школы "СОШ №10".
Спартакиада №3. Июнь 2010.

Распорядок дня

9:15

Чтобы быть весь день в порядке,
надо сделать нам зарядку!



Мы выходим на площадку и делаем зарядку. Иногда вместо зарядки мы делаем точечный массаж.

9:30

Каша, чай, кусочек сыра
— вкусно, сыто и красиво!



После того, как дежурные накрывают на столы, мы идем кушать. В столовой нас очень вкусно кормят. На завтрак нам дают кашу, чай и хлеб с маслом.



9:00

Мы вам рады!



Мы приходим в лагерь. Я прихожу сама, а кого-то приводят родители.

Пора-пора на линейку, детвора!



После зарядки у нас линейка, на ней нам говорят, чем мы будем заниматься весь день.

10:00 Ждет нас много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных!



После завтрака мы куда-нибудь уходим. В кино, в театр или в бассейн. Например, 4 июня некоторые ребята ходили на Экологическое шествие.

13:30

Нас столовая зовет,
суп отличный и компот!



Мы обедаем. На обед нам подают первое, второе, напиток и что-нибудь сладкое. Из супов мне больше нравится борщ, из второго – салат из огурцов и помидоров, из напитков мне больше нравиться яблочный сок, а из сладкого – булочка с сахаром и яблоко.

15:00 До свидания! До новых встреч!



В лагере все занимаются зарядкой, чтобы день был радостный и веселый, и, конечно,

чтобы никто не болел. На зарядке мы делаем много упражнений: отжимания, приседания, разные прыжки и много других. Всем надо заниматься зарядкой каждое утро, чтобы быть здоровым, сильным и красивым.



Рисунок автора

Ямайкина Диана,
1 отряд

Вместе с друзьями сил не жалей:
пой, танцуй, рисуй и клей!



Иногда у нас проходят лагерные мероприятия: спортивные соревнования или праздники. Когда нет никаких лагерных мероприятий, мы просто чем-нибудь занимаемся в отряде или играем на улице.

Текст: Крахина Валерия

1 отряд



фото: Заколодкина Алёна
3 отряд

Первые лица Спортландии



Президент Трофимова О.Ф.



Вице-президент
Наймушина О.В.

Судья Никитенко С.Ф.



Судья Лупайченко Ю.Н.



1 команда

Чемпионы



Наш командир, Соня Газизова, отдает рапорт на церемонии открытия

Наши старшие тренеры (воспитатели)



Прилукова
Жанна Григорьевна



Пшеничникова
Наталья Леонидовна



Масленникова Оля



Мы на Экошествии, 4 июня

Наши младшие тренеры (вожатые)



Шкурина Света



Ямайкина Диана,
1 отряд

Нашего первого воспитателя зовут Жанна Григорьевна, а первую вожатую – Олю. С 14 июня Жанну Григорьевну и Олю сменили Наталья Леонидовна и Света.

Мы с ними ходим на различные мероприятия в театры, дворцы и кинотеатры. Они с нами играют в разные игры в классе и на улице. На улице мы играем в пионербол, баскетбол и в футбол. Мне в ними нравится играть. Оля перешла в 10 класс, в этом году она вожатая в первый раз.

Девиз:

Максимум спорта,
Максимум смеха -
Так мы быстрее добьемся успеха!
Если кто-то у нас на пути,
Мы ему крикнем:
“Ну, погоди!”

Наша песня

Нечего на свете лучше нету,
Чем дружить со спортом этим летом.
Мы с тобой в Спортландию попали,
Значит мы ещё счастливей стали,
Значит мы ещё счастливей стали.
Да-да-да-да-да-да-да...

Будем дружно спортом заниматься,
Бегать, прыгать, плавать, кувыркаться.
Загорать на солнце будем тоже,
Ведь мы на него все так похожи,
Ведь мы на него все так похожи.
Да-да-да-да-да-да-да...

2 команда

Девиз:

Олимпиец - чемпион,
Побеждает только он!

Олимпиец



Наша команда на церемонии открытия



У лагеря в гостях "Русское шоу". Бой на подушках



Мы на Дне индейца

Наша песня

Закаляйся,
Если хочешь быть здоров.
Постарайся,
Позабыть про докторов.
Водой холодной обливайся,
Если хочешь быть здоров.

Нам полезней,
Солнце, воздух и вода
От болезней
Помогают нам всегда.
От всех болезней нам полезней
Солнце, воздух и вода.

Закаляйся,
Если хочешь быть здоров.
Постарайся
Позабыть про докторов.
Водой холодной обливайся,
Если хочешь быть здоров.



Кузнецова
Ольга Витальевна



Глотка Наташа

Наши старшие тренеры (воспитатели)



Чикилева
Ирина Алексеевна



Мерзлякова Люда

Наши младшие тренеры (вожатые)



З команда

Девиз:

Первым быть везде и всегда -
Это девиз команды “Звезда”!

Звезда



Наш командир, Лида Банникова,
отдает рапорт на церемонии открытия

Поздравляем
школьного медика
Брусницину Людмилу Николаевну с
Днем медицинского
работника

Наша песня

Мы ребята то, что надо!
Мы в команде день за днём,
И Спортландия, похоже,
Это наш привычный дом.

Мы великие спортсмены,
И понятны, и просты.
Мы девчонки и мальчишки,
Нам со спортом по пути.

Мы ребята удалые,
На погоду не глядим;
Оптимисты мы лихие -
Мы скучать вам не дадим!

Не страшны нам испытания.
Впереди победа ждёт,
Только было бы желание.
Спорт нигде не подведёт!

Наши старшие (воспитатели) и младший (вожатая) тренеры



Винокурова

Галина Викторовна



Распопова

Наталья Авенировна



Юдина Настя



У лагеря в гостях “Русское шоу”.
Борьба на подушках



Танец в честь Дня именинника, 21 июня

Минута славы



Театрализованное представление "Курочка ряба".

В пятницу, 4 июня, прошла «Минута славы».

Выступало мало человек, но номера были интересные! Больше всего запомнилась игра Лиды Банниковой на скрипке. Неплохо пели девочки из первого отряда. Если бы можно было голосовать, я бы проголосовала за Лиду. Пел и третий отряд.

Все номера были хорошиими.



Лида Банникова исполняет Концерт Антонио Вивальди



Мы против вредных привычек!

Десятки тысячелетий человек живет на Земле. Но с первого тысячелетия у него уже имелись вредные привычки. Они существуют с тех пор и до наших дней, и их количество не уменьшается, а, наоборот, очень стремительно возрастает.

Когда-то давным-давно человек не имел представления о вреде курения, и сейчас не все до конца удостоверились в его действительной смертельной угрозе.

Но даже без курения имелись и имеются вредные привычки. Например, ковыряться в носу, грызть ногти, жевать жвачку – эти привычки можно назвать «бескультурьем». Они по-своему вредны. Во-первых, это негиги-

енично, во-вторых, некультурно, в-третьих, отрицательно влияет на состояние здоровья и многое другое.

Даже беспорядок и переедание считаются вредными привычками, т.к. они тоже вредят организму и считаются некультурными.

Конечно, самые вредные привычки, которые сложно назвать привычками, точнее – зависимости, это курение, алкоголизм и наркомания. Именно от них и появляются заболевания мозга, сердца, печени и легких, а также они приносят вред нашим будущим детям.

Но нынешнее поколение не устрашает ни список этих страшных

заболеваний, ни большое количество уже заболевших и умерших от них, которое увеличивается каждую минуту. Наше поколение до сих пор злоупотребляет сигаретами, алкоголем и наркотиками, кроме того, что имеет и обычные некультурные привычки.

Если даже наши предки имели свои вредные привычки, то что ждет нас в будущем... Об этом должен задуматься каждый, кто читает сейчас эти строки, кому не безразличны собственная судьба и судьба наших будущих поколений.

Меняй сигарету на конфету!

4 июня прошла акция «Поменяй сигарету на конфету», в которой участвовали ребята из нашего лагеря. Сначала показали презентацию о вредных привычках и рассказали о вреде курения. Потом нам выдали яркие футболки, галстуки, конфеты, которые мы должны были менять у прохожих на сигареты, и пакетик для того, чтобы мы собирали эти самые сигареты. Также мы раздавали прохожим флаеры о вреде курения. Хоть сигарет было поменьяно немного, я рада, что люди задумываются о вреде курения.



Банникова Лида 3 отряд



День индейца

Для многих индеец – это обязательно яркая раскраска лица, много перьев, стрелы и лук, косы, конечно же, вождь, ведь индейцы живут племенами. Ходить на охоту – это привычное занятие индейцев. Они приносят жертвы богам и соблюдают определенные правила поведения, также устраивают праздники с обрядами.



Члены племени Аватар

...Ни для кого не секрет, что наш школьный лагерь не только самый лучший, самый классный и прекрасный, но и, как оказалось, самый оригинальный. На один день мы всем лагерем стали индейцами XXI века.

Заранее предупрежденные команды отправились готовиться к самому веселому и своеобразному празднику, который называется

«День индейца». Все ребята занимались изготовлением костюмов, придумывали название племени и клич, выбирали вождя. В подготовке к празднику приняли участие не только дети, но и их воспитатели и вожатые.

И вот уже разукрашенные и наряженные современные «индейцы» построились. Каждое племя после слова старейшины Наймушиной Ольги Викторовны стало представлять свое название, клич и преподносить дар Совету старейшин.

Первое племя называлось «Апачи», их очень интересное название не заставило много о себе говорить, и слово было предоставлено следующему племени с не менее интересным названием «Аватар». В отличие от Апачи второе племя даровало старейшинам вазу с прекрасным цветком. А самое старое и опытное третье племя назывались «Тунга-Танго». В качестве дара они исполнили очень известную всем песню «Чунга-Чанга» в новом



Племя Апачи

После все индейцы отправились на поиски приключений. В конце праздника выяснили, кто самый ловкий, меткий, кто настоящий художник. Каждому племени были выданы сладкие призы.

День индейца прошел на ура! Ведь чтобы сделать друг другу приятное, нужно терпение, трудолюбие, смекалка и фантазия. Тогда обязательно получится такой чудесный праздник, как День индейца.

Башич Санела,
3 отряд



Добрынина Лера,
2 отряд



Вожатые и вице-президент тоже стали индейцами!

Как сделать шапку индейца?

Чтобы сделать шапку индейца, нам потребуется: белая бумага, цветная бумага, ножницы, клей.

1. Согните бумагу пополам два раза и разрежьте.
2. Возьмите цветную бумагу и вырежьте перья.
3. Склейте белые линии под размер головы.
4. Приклейте перышки к ободку, который у нас получился.
5. Украсьте шапку.
6. Шапка индейца готова!

День именинника

У всех детей в году есть свой день рождения, они справляют его в кругу семьи или с друзьями. А мы решили справить в лагере. 21 июня лагерь отмечал День именинника. Именинниками июня были Саша, Дима, Настя, Ульяна и Женя. Женя - из третьего отряда, а остальные - из второго.

Вела праздник Королева Именина Имениновна. Но мы на самом деле знаем, что это была Ольга Викторовна.

В начале праздника именинникам предложили преодолеть различные испытания: пройти с книгой на голове до середины зала и обратно, сплясать, сыграть на

музыкальном инструменте, пройти по ленточке с закрытыми глазами. Было смешно на смотреть на именинников, особенно на Настю, которая ходила по ленточке!

Каждый отряд заранее придумывал несколько номеров, чтобы



Танец команды "Олимпиец" стиле R'n'B. Мне не понравилось, как мы танцевали, в том числе и Лиде Банниковой, нашему командиру. Она после праздника сказала, что «мы танцевали кто в лес, кто по дровам».

В конце праздника всем именинникам подарили бусы из конфет. И по традиции мы заканчивали этот праздник пением всеми любимых песен: «Ты, да я, да мы с тобой», «Алые паруса», «Изгиб гитары желтой» и гимн нашего лагеря «Маленькая страна».



Именинник, песню запе-вай!

поздравить именинников. Полина из первого отряда рассказала стих, она это сделала весьма выразительно. Девочки из первого отряда и вожатая Света Шкурина танцевали номер под песню «Из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши мальчишки...». Потом Света одна показала нам зажигательный танец, а в это время девочки-именинницы старались повторять за ней движения. Девочки из первого отряда еще спели песню. Дима из второго отряда, который и сам являлся именинником, сыграл на фортепиано. Девочки из третьего отряда, в том числе и я, танцевали номер в



Сергеева Наташа,
3 отряд

Первые дни в лагере

Первого июня в День защиты детей открылся наш школьный лагерь.

С утра мы выбирали название и девиз нашего отряда. Проводилась зарядка, эстафета. Нас вкусно кормили в столовой. Потом мы всем лагерем ходили в ЦК Солдатова на концерт, где выступали дети. Они пели, танцевали.

На следующий день в актовом зале прошла церемония открытия. Все три отряда представляли себя: название, девиз. Название нашей команды - «Олимпийцы», а девиз - «Олимпиец - чемпион, побеждает только он!». Мы отдавали рапорт вице-президенту лагеря. Потом спели лагерную песню. Было интересно и весело. Все дружно хлопали в ладоши.



Салихова Алея,
2 отряд



Советы по посещению бассейна

В лагере мы каждую неделю ходим в бассейн БМ. Нам там очень нравится. Я хотела бы дать вам несколько советов для удачного посещения бассейна.

1. КАК РАЗДЕТЬСЯ?

Переодеть обувь, снять верхнюю одежду, подняться до раздевалки, выбрать шкафчик, снять с себя всю одежду и аккуратно положить в шкафчик.

2. КАК ПОМЫТЬСЯ И ЗАЧЕМ ЭТО ДЕЛАТЬ?

Взять купальник, мочалку с мылом, одеть шапочку, чтобы ваши волосы не промокли, и пройти в душевые кабины. Включить душ, помыться, чтобы микробы и не попали в бассейн. Мыться нужно тщательно, не оставляя на себе мыла. Надеваем купальник и выходим в бассейн. Нужно аккуратно пройти из душевой к бассейну, чтобы не подскользнуться.

3. КАК СЕБЯ ВЕСТИ В БАССЕЙНЕ?

Нужно правильно спускаться в бассейн - лицом к лестнице, как показано на рисунке. Нельзя, играя на воде, тянуть друг друга под воду, топить.

4. ЧЕМ ПОЛЕЗНО ПЛАВАНИЕ?

Плавание позволяет укрепить здоровье и улучшить внешний вид. Оно повышает выносливость, развивает гибкость, увеличивает работоспособность.

Кукумя Саломе,
2 отряд



Рисунок автора

Воробьевева Даща,
2 отряд



День друзей

В День друзей, 9 июня, даже самые большие враги должны подружиться. Поэтому мы в школьном лагере отмечали этот праздник.



Рисунок автора

Мы все пели, рассказывали стихи и придумывали разные приветствия. В школьном лагере я смогла узнать многих учителей. И смогла поближе с ними познакомиться. А главное, что я познакомилась со многими детьми и стала с ними дружить. Например, с Машей, Никитой и многими другими. Все они очень веселые и интересные. Я очень рада, что познакомилась с ними.

Лето – это веселые деньки для детей. Тонны мороженного, литры газировки и много всяких вкусностей.

Летом все дети катаются на самокатах, велосипедах и на роликах. Играют с мячом, в бадминтон, прыгают на скакалке.

Летом дети загорают на солнце, плавают в речке, в море. Летом некоторые дети ходят в лагерь, и я в том числе. Я в школьный лагерь хожу уже не в первый раз. Мы в лагере ходим в кино, театры и в бассейн. У нас есть три команды (отряда). Наш первый отряд называется «Чемпионы». У каждого отряда есть воспитатель и вожатая.



Рисунки автора



Башич Ясмина,
1 отряд



"Вожатой быть не так просто..."

Мерзлякова Люда, вожатая 2 отряда.



Какие у тебя общие впечатления в роли вожатой?

Мне понравилось работать вожатой в летнем школьном лагере. Это была моя первая практика по моей специальности «социальная педагогика». Я познакомилась с ребятами из 2 отряда, особенно быстро с мальчиками.

Какой опыт ты приобрела?

Нужно было апробировать теорию по играм с детьми. На первой неделе лагерной смены был запланирован день, когда я могла поиграть с ребятами из 2 отряда «Олимпийцы». Я провела игры: «Водяной», «Цепи кованые», «Кошки-мышки», «Мяч по кругу», «Ручеек», «Мафия», «Шишки, желуди, орехи», «Третий лишний». Научилась руководить, хотя пока и маленьких коллективом. Приобрела свой первый опыт общения с детьми.

Какой самый запоминающийся хороший и плохой случай можешь вспомнить?

Больше всего запомнился первый день в лагере. Накануне я не знала, с

чего начать. Но я пришла в отряд, все дети познакомились и сразу стали друзьями. Через два дня пошли в бассейн. Я удивилась тому, что дети позвали меня купаться. Это было для меня полной неожиданностью.

Кто из отряда больше всего запомнился и почему?

Запомнились все, но особенно Главадских Аркадия и Наугольных Ваня.

Что бы ты хотела пожелать отряду и лагерю на будущее?

Жаль, что эта практика продолжалась всего неделю. Следующим летом хотелось бы поработать в лагере всю полную смену, от начала и до конца.

Шкурина Света, вожатая 1 отряда.

Какие у тебя общие впечатления в роли вожатой?

Дети в лагере замечательные, весёлые, но иногда не слушаются... Вожатой быть не так просто, как кажется. Каждому ребёнку нужен свой подход.

Какой опыт ты приобрела?

Научилась находить с детьми общий язык, а также передала детям свой опыт, научила их танцевать.

Какой самый запоминающийся хороший и плохой случай можешь вспомнить?

День именинника, когда я детям постави-

ла танец, и они замечательно выступили! А плохого ничего не было!

В лагере с нами всегда были рядом воспитатели и вожатые. Но если для воспитателей работа с детьми – это уже привычно, у них уже есть большой опыт, то для вожатых – все впервые. Поначалу работа в отряде для них была непривычной, но постепенно они набрались хоть небольшого, но все же опыта, который, несомненно, им пригодится в дальнейшем. Как наши вожатые чувствовали себя в этой роли? Об этом мы решили у них напрямую и спросить.

Кто из отряда больше всего запомнился и почему?

Газизова Соня, Башич Ясмина, Крахина Валерия, Ярков Влад - это самые организованные, энергичные, весёлые дети, с которыми очень приятно проводить время.

Что бы ты хотела пожелать отряду и лагерю на будущее?

Школьный лагерь школы №10 самый лучший! Я желаю ребятам всегда быть на позитиве, а лагерю - хороших мероприятий, культурных походов и новых лагерных песен!



Впечатления о лагере

Вот и закончилась лагерная смена. Наш лагерь под названием «Спортландия» очень весёлый, интересный и, конечно же, спортивный! В наш лагерь ходят очень много детей, и каждому из них что-то нравится, а что-то нет. Мы решили спросить, что им понравилось в лагере, а что нет.

Настя, 1 отряд:

Мне понравился День индейца, потому что мы очень интересно одевались и изображали индейцев. Мы как будто попали в другое время и стали племенем!

Никита, 1 отряд:

Мне понравились игры на свежем воздухе, походы в театр, на представления. Вообще мне все понравилось, кроме каши по утрам.

Настя, 2 отряд:

Мне очень понравились ребята, так как они очень весёлые и жизнерадостные! Но мне не понравился один мальчик из нашего отряда, потому

что он меня всё время бил и приставал ко мне! Я даже не знаю, почему.

Ваня, 2 отряд:

Мне понравилось ходить в бассейн, потому что там очень интересно! Остальное всё понравилось, разве что еда попадалась не очень вкусная. Но больше всего мне понравились ребята из моего отряда и вообще из лагеря, особенно из третьего отряда.

Алёна, 3 отряд:

Мне очень понравилось, что мы везде ходили. Не понравилось, что некоторые особы дерутся и пристают к другим. И то, что мы часто ходили в ДК им. Солдатова и в ДК ВОС на не всегда интересные представления. А всё остальное понравилось!

Наташа, 3 отряд:

Мне очень понравилось, как нас кормили в столовой. А не понравилось, что мы никуда не ходили кроме «Премьера», ДК ВОС и ДК им. Солдатова.

това; ещё мальчики из нашего отряда, которые всё время приставали, обзываю и отбирали наш мяч!

Маша, 3 отряд:

Мне понравилось ходить в бассейн, гулять и как нас кормили в столовой. Не понравилось, что мы мало ходили в кино, и не понравились мальчики из нашего отряда!

Можно сделать вывод, что в целом лагерь понравился ребятам. Мы будем ждать их в лагере в следующем году!



Банникова Лиза
3 отряд

До новых встреч, летний лагерь!

Этот месяц пролетел очень быстро, так как мы провели его в летнем лагере. Целых 18 дней мы провели вместе: бегали, прыгали, веселились. И просто хорошо отдохнули. Благодарим за это наших воспитателей и вожатых, Ольгу Фёдоровну и Ольгу Викторовну, наших физруков Светлану Фёдоровну и Юрия Несторовича, а также поваров и медработника Людмилу Николаевну.

Мы никогда не забудем, как наши девочки играли в футбол и получили медали, не забудем, как мы ходили в бассейн, как готовились к мероприятиям, как мы ходили в театры и в кинотеатры.

А ничего плохого в нашем лагере не было, пожалуй, кроме различных мелочей. Надеюсь, вы такого же мнения. Грустно прощаться с нашими вожатыми, с воспитателями и с ребятами из нашего лагеря «Спортландия».

Но все-таки не стоит грустить, потому что впереди ещё целое лето отдыха, потому что мы ещё встретимся в новом учебном году и потому что через год снова в школьный лагерь!

Желаю всем хорошо провести лето и отдохнувшими прийти 1 сентября, чтобы начать новый учебный год!



Заколодкина
Алена
3 отряд